

Pensionister er vinderne i velstandsudvikling

Niklas Praefke, Carl Christian Heiberg og Thomas Due Bostrup

28. januar 2026

De fleste befolkningsgrupper har i 2026 en markant højere disponibel indkomst end tilsvarende grupper i 2000 – også når der korrigeres for prisudviklingen, herunder det betydelige tab af købekraft i 2022, hvor forbrugerpriserne steg med knap 8 pct. Det peger på, at Danmark har haft en bredt funderet vækst gennem det seneste kvarte århundrede.

Kontakt

Niklas Praefke

Seniorøkonom

niklas@cepos.dk

Telefon 24 28 24 52

CEPOS



Bred fremgang i de disponible indkomster siden 2000

Med udgangspunkt i Økonomiministeriets familietypermodel har CEPOS beregnet udviklingen i disponible indkomster for en bred vifte af familietyper i perioden 2000–2026 samt 2019–2026. Beregningerne viser, at langt de fleste grupper i samfundet har oplevet stigende disponible indkomster i begge perioder, også når der korrigeres for prisudviklingen.

Den disponible indkomst er opgjort som summen af alle indkomster, herunder offentlige overførsler som børne- og boligtilskud, fratrullet skatter og pensionsindbetalinger. For boligejere er der endvidere tillagt lejeværdien af egen bolig og fratrullet renteudgifter. Alle indkomstændringer er deflateret med forbrugerprisindekset, så der er tale om reale ændringer i købekraften.

Det overordnede billede er, at de fleste familietyper har en markant højere disponibel indkomst i 2026 sammenlignet med tilsvarende familier i 2000, selv efter korrektion for prisudviklingen. Kun to grupper har haft et fald i den disponible indkomst over perioden.

Disse undtagelser er unge kontanthjælpsmodtagere samt flygtninge og indvandrere, hvis ydelser er blevet reduceret som følge af politiske beslutninger truffet af skiftende flertal i Folketinget under både socialdemokratiske og borgerlige regeringer.

Samlet set har indkomstfremgangen været bredt funderet på tværs af samfundsgrupper over de seneste 26 år.

Den generelle fremgang i de disponible indkomster skal ses i sammenhæng med en stigning i produktiviteten (produktion pr. time), som har løftet lønningerne i den private sektor. Da overførselsindkomster som udgangspunkt reguleres i takt med lønudviklingen, har også overførselsmodtagere haft gavn af den øgede produktivitet. Hertil kommer en række diskretionære ændringer i overførselssystemet. Eksempelvis er ældrechecken blevet indført og senere forhøjet, hvilket har øget de disponible indkomster for folkepensionister uden privat pensionsopsparing.

Samtidig har politiske reformer påvirket udviklingen i de enkelte familietypers disponible indkomst. Thorning-regeringens skattereform fra 2012 medførte, at de fleste overførsler blev mindrereguleret med ca. 5 pct. Derudover har kontanthjælpen været genstand for flere reformer i både opadgående og nedadgående retning. Endelig har ændringer i skattesystemet haft betydning for udviklingen i de disponible indkomster.

Udvikling i disponibel indkomst for udvalgte familietyper, 2000-2026 (2026-niveau)			
	Disponibel indkomst, kr.		Pct.
	2000	2026	2000-2026
Par			
Pensionistpar, begge med median privat pension*, 70 år, ejerbolig	255.300	436.900	71,1
Pensionistpar, begge med median privat pension*, 70 år, lejebolig	224.600	342.400	52,4
Direktørfamilie med 2 børn i børnehave og SFO, ejerbolig	816.000	1.219.200	49,4
Funktionærfamilie med 2 børn i børnehave og SFO, ejerbolig	623.700	923.300	48,0
Pensionistpar med en ATP, uden privat pension, lejebolig	220.700	315.400	42,9
Funktionærfamilie med 2 børn i børnehave og SFO, lejebolig	618.500	854.600	38,2
Arbejderpar, ingen børn, ejerbolig	478.600	656.300	37,1
Arbejderfamilie med 2 børn i børnehave og SFO, ejerbolig	509.000	687.200	35,0
Arbejderfamilie med 2 børn i børnehave og SFO, lejebolig	505.300	632.200	25,1
Par på kontanthjælp med 2 børn i børnehave og SFO, lejebolig	315.600	331.000	4,9
Indvandrerpar på kontanthjælps mindstesats** (nytilkomne) med 2 børn i børnehave og SFO, lejebolig	318.500	252.900	-20,6
Enlige			
Enlig pensionist med median privat pension*, 70 år, ejerbolig	175.000	289.200	65,3
Enlig direktør, ingen børn, ejerbolig	490.900	754.900	53,8
Enlig funktionær, ingen børn, ejerbolig	298.600	454.800	52,3
Enlig pensionist med median privat pension*, 70 år, lejebolig	154.600	222.800	44,1
Enlig arbejder, ingen børn, ejerbolig	240.800	342.600	42,2
Enlig pensionist med ATP, uden privat pension, lejebolig	155.300	212.700	36,9
Enlig arbejder uden børn, lejebolig	238.500	301.600	26,4
Enlig udeboende studerende, lejebolig, med erhvervsarbejde***	108.600	134.100	23,5
Enlig kontanthjælpsmodtager, ingen børn, over 30 år, lejebolig	111.200	133.500	20,0
Enlig udeboende studerende, lejebolig (uden erhvervsarbejde)	72.400	84.200	16,4
Enlig dagpengemodtager****, over 25 år, ingen børn, lejebolig	178.000	206.200	15,8
Enlig kontanthjælpsmodtager på grundsats, under 30 år****, ingen børn, lejebolig,	111.200	92.300	-17,0
Enlig indvandrer på kontanthjælps mindstesats** (nytilkommen), ingen børn, over 30 år	111.200	80.400	-27,7
Anm.: *Ud fra Danmarks Statistiks personregistre har CEPOS beregnet medianen af private pensionsudbetalinger for 70-årige pensionister opdelt på boligform og samlivsstatus. **I 2000 fik indvandrere almindelig kontanthjælp i stedet for mindstesats. ***Studerende med erhvervsindkomst på ca. 82.000 kr. før skat i 2026-niveau. ****Inkl. maks. beskæftigelsestillæg. *****Beløbet for under 30-årige kontanthjælpsmodtagere i 2000 er for aldersgruppen 25-29 år.			
Kilde: CEPOS-beregninger på Økonomiministeriets familietypemodell og Danmarks Statistiks personregistre			

Den familietype, der har haft den største indkomstfremgang, er et pensionistpar i ejerbolig med privat pensionsopsparing. I 2026 har denne familietype i gennemsnit en disponibel indkomst, der er 71 pct. højere end for en tilsvarende familie i 2000. De private pensionsudbetalinger er opgjort som medianen af faktiske pensionsudbetalinger blandt 70-årige baseret på Danmarks Statistiks personregistre.

Private pensionsudbetalinger, median, 70-årige, kr., 2026-niveau		
	2000	2026
Enlige i lejebolig	11.900	41.600
Enlige i ejerbolig	27.600	100.800
Personer i parforhold i lejebolig	11.500	60.800
Personer i parforhold i ejerbolig	26.200	106.100
Anm.: 2026-tallet er baseret på registerdata for 2024 opskrevet til 2026 med lønudviklingen.		
Kilde: CEPOS-beregninger på Danmarks Statistiks personregistre		

Også øvrige familietyper har haft betydelige indkomststigninger. En funktionærfamilie i lejebolig har haft en real fremgang i den disponible indkomst på 38 pct. siden 2000. En arbejderfamilie med to børn i lejebolig har haft en fremgang på 25 pct., mens et pensionistpar i lejebolig med ATP, men uden privat pensionsopsparing, har haft en fremgang på knap 43 pct.

Fremgangen for arbejderne holdes nede af, at indbetalinger til arbejdsmarkedspensioner ikke indgår i den disponible indkomst, men er blevet sat markant op fra 2000 og frem til i dag.

Kun to grupper har haft faldende disponible indkomster siden 2000. Enlige ikke-forsørgere under 30 år på kontanthjælp har i 2026 en disponibel indkomst, der er 17 pct. lavere end for tilsvarende personer i 2000. Indkomstfaldet skyldes primært kontanthjælpsreformen i 2014, gennemført under Thorning-regeringen, som sænkede kontanthjælpen for unge under 30 år.

Tilsvarende har nytilkomne udlændinge på kontanthjælp oplevet et fald i den disponible indkomst. For en familie er indkomsten reduceret med knap 21 pct., mens faldet for en enlig udlænding udgør knap 28 pct. fra 2000 til 2026. Udviklingen skal ses i lyset af, at nytilkomne udlændinge i 2000 modtog almindelig kontanthjælp, mens de i dag modtager den laveste kontanthjælpsats.

Disponible indkomster er også vokset under Mette Frederiksens regeringsperioder

Zoomer vi ind på perioden siden 2019, har der ligeledes været en bred fremgang i de disponible indkomster på trods af inflationschokket i 2022 på knap 8 pct.

Den største stigning ses for en enlig pensionist i ejerbolig med privat pensionsopsparing med en stigning på 7,6 pct., efterfulgt af pensionistparret i ejerbolig med privat pensionsopsparing og en enlig direktør i ejerbolig med stigninger på 7 pct.

Omvendt har et par på kontanthjælp med to børn i lejebolig oplevet et fald i den disponible indkomst på 3,6 pct. Faldet kan dels tilskrives kontanthjælpsreformen, som trådte i kraft i 2025, og dels at kontanthjælpssatserne samlet set er blevet reguleret lidt mindre end prisudviklingen i perioden, bl.a. som følge af mindreregulering og den høje inflation i 2022.

Udvikling i disponibel indkomst for udvalgte familietyper, 2019-2026 (2026-niveau)

	Disponibel indkomst, kr.		Pct.
	2019	2026	2019-2026
Par			
Pensionistpar, begge med median privat pension*, 70 år, ejerbolig	408.200	436.900	7,0
Arbejderpar, ingen børn, ejerbolig	614.800	656.300	6,8
Direktørfamilie med 2 børn i børnehave og SFO, ejerbolig	1.145.300	1.219.200	6,5
Arbejderfamilie med 2 børn i børnehave og SFO, ejerbolig	645.600	687.200	6,4
Arbejderfamilie med 2 børn i børnehave og SFO, lejebolig	595.900	632.200	6,1
Funktionærfamilie med 2 børn i børnehave og SFO, ejerbolig	872.700	923.300	5,8
Funktionærfamilie med 2 børn i børnehave og SFO, lejebolig	810.600	854.600	5,4
Pensionistpar med en ATP, uden privat pension, lejebolig	301.300	315.400	4,7
Pensionistpar, begge med median privat pension*, 70 år, lejebolig	329.300	342.400	4,0
Indvandrerpar på kontanthjælpens mindstesats** (nytilkomne) med 2 børn i børnehave og SFO, lejebolig	245.600	252.900	2,9
Par på kontanthjælp med 2 børn i børnehave og SFO, lejebolig	343.300	331.000	-3,6
Enlige			
Enlig pensionist med median privat pension*, 70 år, ejerbolig	268.800	289.200	7,6
Enlig direktør, ingen børn, ejerbolig	705.500	754.900	7,0
Enlig arbejder, ingen børn, ejerbolig	320.700	342.600	6,8
Enlig arbejder uden børn, lejebolig	283.400	301.600	6,4
Enlig funktionær, ingen børn, ejerbolig	429.000	454.800	6,0
Enlig pensionist med median privat pension*, 70 år, lejebolig	212.000	222.800	5,1
Enlig pensionist med ATP, uden privat pension, lejebolig	205.300	212.700	3,6
Enlig kontanthjælpsmodtager, ingen børn, over 30 år, lejebolig	129.300	133.500	3,2
Enlig udeboende studerende, lejebolig, med erhvervsarbejde***	130.800	134.100	2,6
Enlig dagpengemodtager****, over 25 år, ingen børn, lejebolig	201.400	206.200	2,4
Enlig udeboende studerende, lejebolig (uden erhvervsarbejde)	84.500	84.200	-0,3
Enlig kontanthjælpsmodtager på grundsats, under 30 år, ingen børn, lejebolig,	93.000	92.300	-0,7
Enlig indvandrer på kontanthjælpens mindstesats** (nytilkommen), ingen børn, over 30 år	82.200	80.400	-2,2
Anm.: *Ud fra Danmarks Statistiks personregistre har CEPOS beregnet medianen af private pensionsudbetalinger for 70-årige pensionister opdelt på boligform og samlivsstatus. **I 2019 fik indvandrere integrationsydelse i stedet for kontanthjælpens mindstesats. ***Studerende med erhvervsindkomst på ca. 82.000 kr. før skat i 2026-niveau. ****Inkl. maks. beskæftigelsestillæg.			
Kilde: CEPOS-beregninger på Økonomiministeriets familietypemodell og Danmarks Statistiks personregistre.			

